



**ФМБА РОССИИ**

Федеральное медико-биологическое агентство



ФМБА России  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА 85

# Роль профилактической медицины в системе промышленного здравоохранения ФМБА РОССИИ

**Ирина Николаевна Титова,**

заместитель главного врача ФГБУЗ КБ №85 ФМБА России

по поликлинической работе,

заведующий центральной поликлиникой

**Здоровье на 85% зависит от факторов внешнего мира  
и всего на 15% от генома «экосистемы» самого человека**



### **ФАКТОРЫ ВНЕШНЕГО МИРА**

**≥ 60%**

#### **УСЛОВИЯ И ОБРАЗЖИЗНИ**

Еда, режим питания  
Физическая активность  
Уровень стресса  
Вредные привычки и деструктивное поведение

**15-25%**

#### **МАКРО- И МИКРО-ЭКОЛОГИЯ**

Природа, климат  
Микронутриенты в почве, воде и воздухе  
Эпидемиологическое благополучие  
Производственные вредные факторы

**ПАРАДИГМА СОВРЕМЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  
— активная роль человека в сохранении своего здоровья  
и жизни (информированность | мотивация | возможности)



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

основа социальной политики  
Российской Федерации



# ПРОФИЛАКТИКА

МЕДИЦИНСКИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ

САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ

**ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ  
ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН**



## **3 ВИДА ПРОФИЛАКТИКИ**

(в зависимости от состояния здоровья, наличия факторов риска заболевания или выраженной патологии у человека)





# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

— это система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний



ВАКЦИНАЦИЯ



РАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕЖИМ  
ТРУДА И ОТДЫХА



РАЦИОНАЛЬНОЕ  
КАЧЕСТВЕННОЕ  
ПИТАНИЕ



ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ



ОЗДОРОВЛЕНИЕ  
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



## ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

— это комплекс мероприятий по устранению выраженных факторов риска, которые при определенных условиях могут привести к возникновению, обострению или возврату заболевания

### ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ

- ! снижение иммунного статуса
- ! перенапряжение
- ! адаптационный срыв



### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

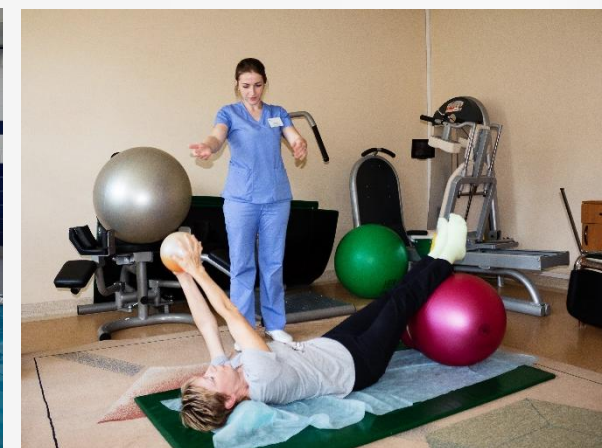
– наиболее эффективный метод вторичной профилактики

Это комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления

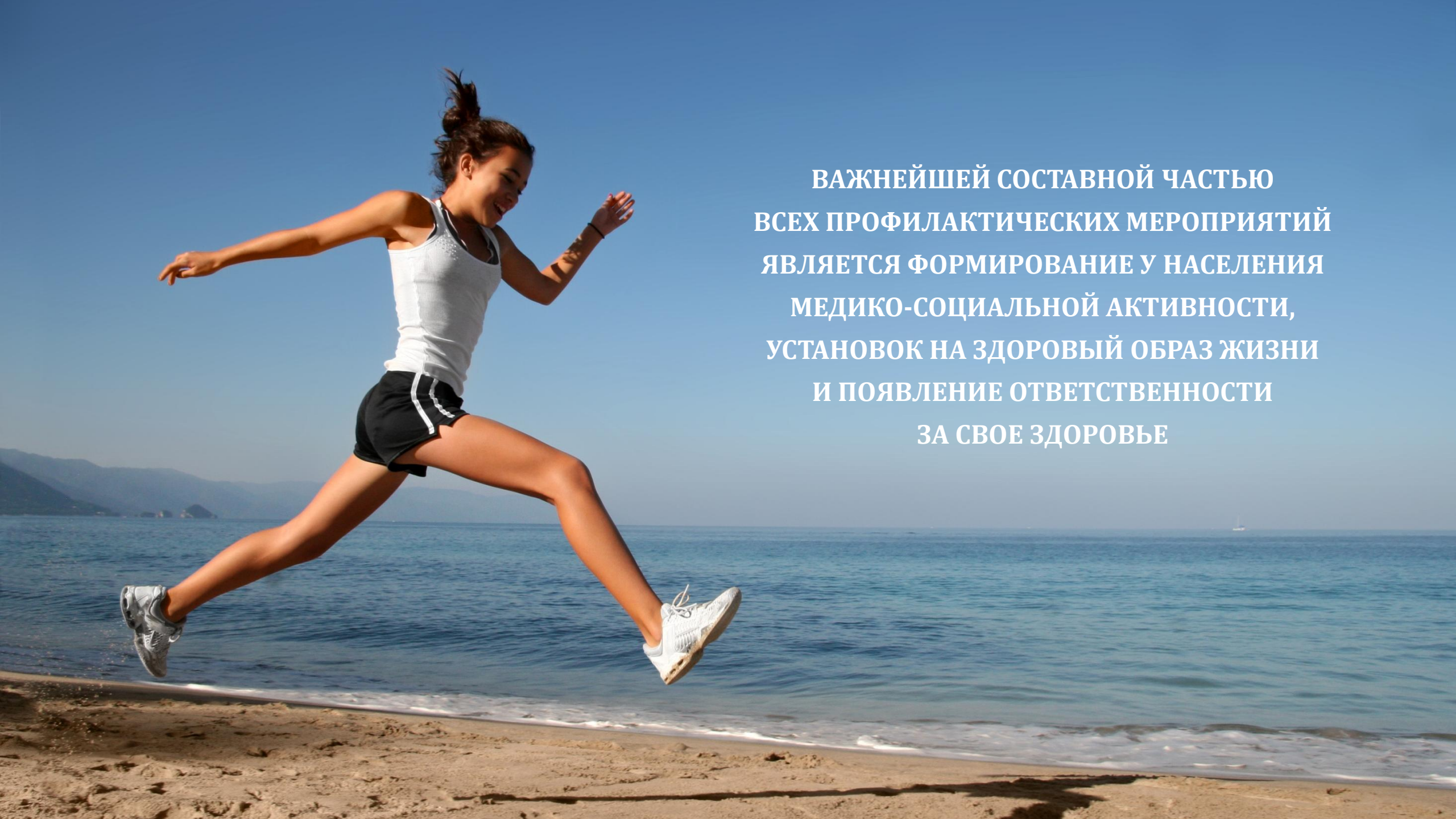


## ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

— это комплекс мероприятий по реабилитации пациентов, утративших возможность полноценной жизнедеятельности





A young woman with dark hair tied back, wearing a white tank top, black shorts, and white sneakers, is captured in mid-air, jumping joyfully on a sandy beach. She is smiling and looking down. The background features a clear blue sky, a calm blue sea, and distant mountains. The text is overlaid on the right side of the image.

**ВАЖНЕЙШЕЙ СОСТАВНОЙ ЧАСТЬЮ  
ВСЕХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМИРОВАНИЕ У НАСЕЛЕНИЯ  
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ,  
УСТАНОВОК НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
И ПОЯВЛЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ  
ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство



# ПРОМЫШЛЕННОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

— приоритетное направление деятельности ФМБА России —

**ЦЕЛЬ**

сохранение и укрепление здоровья  
работников предприятий

**ЗАДАЧА**

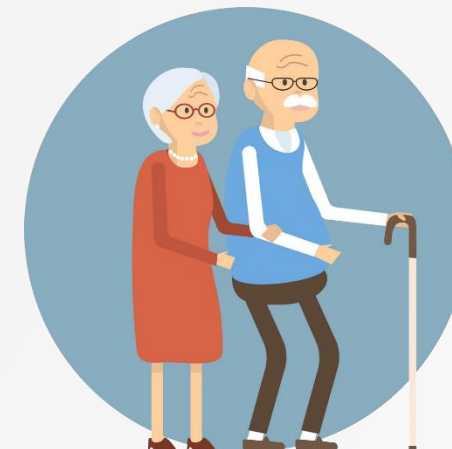
оказание высококвалифицированной  
медико-санитарной помощи



снижение заболеваемости,  
инвалидности и смертности



профилактика профессиональных  
заболеваний и производственного  
травматизма



сохранение трудоспособности  
и активного профессионального  
долголетия работников



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство



## МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ЦЕХОВОМУ ПРИНЦИПУ



ОКАЗАНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ,  
ПРОВЕДЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ



## ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА В ПРОМЫШЛЕННОМ ЗДРАВООХРАНЕНИИ

**1**

Проведение ПМО с последующим оформлением заключительных актов и анализом проведенной работы и выполнение рекомендаций по их результатам

**2**

Проведение психофизиологического исследования и психиатрического освидетельствования

**3**

Проведение диспансеризации работающего контингента

**4**

Проведение вакцинопрофилактики

**5**

Ведение мониторинга здоровья работающих

**6**

Проведение реабилитации



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство

## Врач-терапевт цехового врачебного участка организует и проводит предварительные и периодические медицинские осмотры

Обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) при поступлении на работу проводятся для определения соответствия состояния здоровья лица поручаемой ему работе, а также для раннего выявления и профилактики заболеваний.



**ПРИКАЗ**

*Министерства здравоохранения  
и социального развития  
Российской Федерации*

*№302н*

*от 12 апреля 2011 г*



# ПЕРИОДИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

направлены на сохранение и укрепление здоровья работников

## ЦЕЛИ

- 1** Динамическое наблюдение за состоянием здоровья работников и своевременного выявления заболеваний
- 2** Выявление заболеваний и состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы
- 3** Своевременное проведение профилактических и реабилитационных мероприятий
- 4** Своевременное выявление и предупреждение возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний
- 5** Предупреждение несчастных случаев на производстве



## ПРИ ПОДОЗРЕНИЕ НА НАЛИЧИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ





## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

– это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований

**ЦЕЛЬ:** оценка состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения.

### КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ

- ✓ улучшение клинических показателей,
- ✓ отсутствие рецидивов, уменьшение частоты и длительности обострений,
- ✓ отсутствие прогрессирования заболевания,
- ✓ снижение заболеваемости с ВУТ,
- ✓ снижение первичного выхода на инвалидность
- ✓ и т.д.



### П Р И К А З

Министерства здравоохранения РФ

Об утверждении  
Порядка проведения  
профилактического медицинского  
осмотра и диспансеризации  
определенный групп взрослого  
населения

от 13.03.2019 №124н





## КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ

- ✓ улучшение клинических показателей,
- ✓ отсутствие рецидивов, уменьшение частоты и длительности обострений,
- ✓ отсутствие прогрессирования заболевания,
- ✓ снижение заболеваемости с ВУТ,
- ✓ снижение первичного выхода на инвалидность,
- ✓ уменьшение случаев внезапной смерти,
- ✓ снятие группы инвалидности или её перевод в более легкую, перевод в группу практически здоровых.

### ДИСПАНСЕРНОМУ НАБЛЮДЕНИЮ ПОДЛЕЖАТ:





# ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

	ДЕТИ ДО 18 ЛЕТ											ВЗРОСЛЫЕ								
	МЕСЯЦЫ											ГОДЫ				ГОДЫ				
	0	1	2	3	4,5	6	12	15	18	20		6	7	14	15-17	18-25	26-35	36-55	56-59	60+
Туберкулез	3-7 д.										RV									
Гепатит В	V1	V2				V3														
	V1	V2	V3																	V4
Пневмококковая инфекция			V1		V2				RV											
Коклюш																				
Дифтерия				V1	V2	V3			RV1			АДС-м RV2	АДС-м RV3	Каждые 10 лет с момента последней ревакцинации (АДС-м)						
Столбняк																				
Полиомиелит				ИПВ	ИПВ	ОПВ			ОПВ	ОПВ			ОПВ							
						ИПВ			ИПВ	ИПВ			ИПВ							
Гемофильная инфекция				V1	V2	V3			RV											
Корь																				
Краснуха										V1				RV				Девушки		
Эпидемический паротит																				
Грипп										Ежегодно				Ежегодно						

Всем лицам данной возрастной группы

Лицам из групп риска, по показаниям, призванным (грипп)

Ранее не привитые, не болевшие, не имеющие сведений и однократно привитые (для кори и краснухи)

**ИПВ** - инактивированная полиомиелитная вакцина

**ОПВ** - оральная полиомиелитная вакцина

**КДС** - коклюш - дифтерия - столбняк

**АДС-м** - анатоксин дифтерийно-столбнячный очищенный с уменьшенным содержанием антигенов

**V1,2,3** - порядковый номер вакцинации

**RV** - ревакцинация

## ВАКЦИНАЦИЯ

это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине



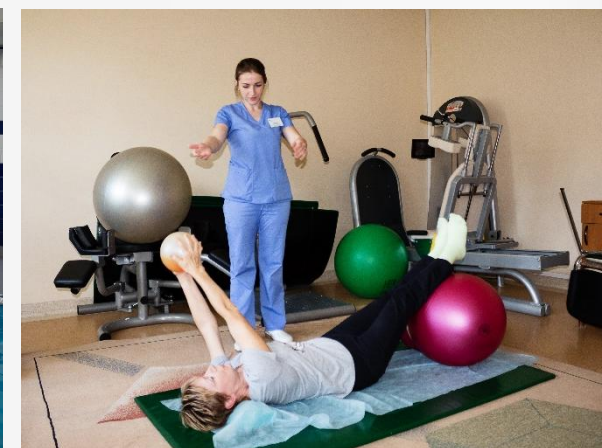
# МОНИТОРИНГ

- 1** Организация и проведение длительного наблюдения за состоянием здоровья работающих и образом жизни.
- 2** Выявление причинно-следственных связей возникновения заболеваний
- 3** Принятие управленческих решений и организация работы на цеховом участке с персонифицированным подходом к каждому работающему



## ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

— это комплекс мероприятий по реабилитации пациентов, утративших возможность полноценной жизнедеятельности





## МЕРОПРИЯТИЯ «ДНИ ЗДОРОВЬЯ»

одна из новых форм работы с предприятиями

- Ускоряет процедуру обращения к нужному специалисту.
- Повышает доступность медицинской помощи
- Нивелирует некоторые психологические барьеры, нередко возникающие во время традиционных врачебных приёмов. Общение с врачом проходит в более свободной форме, что позволяет пациентам задать волнующие их вопросы и получить пошаговый план, который поможет разрешить возникшую проблему со здоровьем.





## **В НАШЕЙ БОЛЬНИЦЕ**

- Внедрены информационные программы в работу врачей цеховой службы по периодическому медицинскому осмотру, вакцинопрофилактике.
- Разрабатываются и внедряются скрининговые методы обследования, позволяющие выявить патологию социально значимых заболеваний на ранних стадиях.
- Внедрен новый формат общения медиков и работников предприятий, это проведение «Дня здоровья» с выездом всех специалистов на предприятие.



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство



# **СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ**

– это предпосылка для высокой производительности труда и безопасности производства и залог устойчивого социально-экономического развития страны



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство



ФМБА России  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА 85

**БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ**